

Согласовано на  
Педагогическом совете  
«МБДОУ № 12»  
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждаю:  
Заведующий «МБДОУ № 12»  
\_\_\_\_\_ / О.Ю. Козленко /  
Приказ № 116 от 30.08.2024

### Режим дня на 2024-2025 учебный год

|   | группы                                 |                |                |                |                                 |
|---|--|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|
|   | Группа раннего возраста                | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика  | 7.00                                   | 7.00           | 7.00           | 7.00           | 7.00                            |
| Подготовка детей к завтраку, завтрак  | 8.15                                   | 8.20           | 8.25           | 8.30           | 8.40                            |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.30- 8.45                             | 8.35-9.00      | 8.40-9.00      | 8.45-9.00      | 8.50-9.00                       |
| ООД   | 8.45                                   | 9.00           | 9.00           | 9.00           | 9.00                            |
| Второй завтрак  | 9.40                                   | 10.00          | 10.00          | 10.00          | 10.10                           |
| Подготовка к прогулке, Прогулка   | 10.00 - 11.20                          | 10.10- 11.40   | 10.10-11.55    | 10.40 -12.10   | 10.50- 12.15                    |
| Возвращение с прогулки, игры  | 11.20-11.40                            | 11.40-12.05    | 11.55-12.10    | 12.10- 12.20   | 12.20- 12.30                    |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.40                                  | 12.05          | 12.10          | 12.20          | 12.30                           |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00                                  | 12.25          | 12.30          | 12.40          | 12.50                           |
| Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, полдник                                   | 15.00-15.25                            | 15.00-15.30    | 15.00-15.30    | 15.00-15.30    | 15.00-15.30                     |
| Игры, ОД, труд  | 15.30-16.15                            | 15.30-16.20    | 15.30-16.25    | 15.30-16.30    | 15.30-16.35                     |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.15                                  | 16.20          | 16.25          | 16.30          | 16.35                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.35-18.10<br>( со второго полугодия) | 16.50- 18.15   | 16.55-18.20    | 17.00-18.25    | 17.00-18.25                     |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой | 18.10-19.00                            | 18.15-19.00    | 18.20-19.00    | 18.25-19.00    | 18.25-19.00                     |